

Menù base- Scuola dell'Infanzia "Casa del Bambino"- Abbadia Lariana –

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta all'olio di oliva e parmigiano Bistecca ai ferri Verdura di stagione Frutta di stagione Pane integrale	Pasta (integrale di grano o di farro) al sugo di verdure Frittata al forno zucchine o spinaci Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Bistecca ai ferri Verdura a vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pasta aurora Uova sode Spinaci Frutta di stagione Pane integrale
MARTEDÌ	Ravioli di carne al sugo Crescenza o Parmigiano Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Polpettine di ricotta e spinaci , al forno Pizza margherita Macedonia di frutta Pane	Pasta al sugo con verdure Uova strapazzate Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Polpettine di legumi Pizza margherita Dolce da forno Pane
MERCOLEDÌ	Passato di verdura e di legumi con orzo Petto di pollo ai ferri Patate lesse e fagiolini Frutta di stagione Pane	Minestra di verdure e di legumi con pasta Formaggio Insalata mista Frutta di stagione Pane	Minestra di riso con patate Petto di pollo al limone Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Passato di verdura e legumi con pasta Prosciutto cotto o bresaola Tris di verdure Frutta di stagione Pane
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana Sformato di verdura Yogurt alla frutta Pane	Polenta valtellinese Polpettone di carne con lenticchie in umido Budino Pane	Piatto unico (pasta al forno, o pizzoccheri, o pasta gratinata con lenticchie) Yogurt alla frutta Pane	Polenta valtellinese Polpettone di carne con piselli in umido Macedonia di frutta Pane
VENERDÌ	Pasta al sugo Filetto di platessa impanato al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Filetto di palombo ai ferri Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa impanato al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Filetto di palombo ai ferri Verdura di stagione Frutta di stagione Pane

In grassetto sono stati evidenziati tutti gli alimenti contenenti allergeni

Per la visione degli allergeni presenti nelle singole preparazioni chiedere alla responsabile della cucina.

IL SUDETTO MENÙ È STATO VALUTATO DAL SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE IN DATA 08/09/2016

Menù senza carne e senza pesce- Scuola dell'Infanzia "Casa del Bambino" - Abbadia Lariana –

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta all'olio di oliva e parmigiano Uovo sodo Verdura di stagione Frutta di stagione Pane integrale	Pasta (integrale di grano o di farro) al sugo di verdure Frittata al forno zucchine o spinaci Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Purè di ceci o ceci in umido Verdura a vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pasta aurora Uovo sodo Spinaci Frutta di stagione Pane integrale
MARTEDÌ	Ravioli di magro al sugo Crescenza o Parmigiano Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Polpettine di ricotta e spinaci , al forno Pizza margherita Macedonia di frutta Pane	Pasta al sugo con verdure Uova strapazzate Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Polpettine di legumi Pizza margherita Dolce da forno Pane
MERCOLEDÌ	Passato di verdura e di legumi con orzo Patate lesse e fagiolini Frutta di stagione Pane	Minestra di verdure e di legumi con pasta Insalata mista Frutta di stagione Pane	Minestra di riso con patate Hamburger di soia Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Passato di verdura e legumi con pasta Tris di verdure Frutta di stagione Pane
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana Sformato di verdura Yogurt alla frutta Pane	Polenta valtellinese Polpettone di verdure con lenticchie in umido Budino Pane	Piatto unico (pasta al forno, o pizzoccheri, o pasta gratinata con lenticchie) Yogurt alla frutta Pane	Polenta valtellinese Polpettone di verdure con piselli in umido Macedonia di frutta Pane
VENERDÌ	Pasta al sugo Polpette di tofu con spinaci Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Scaglie di Parmigiano Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Formaggio tipo latteria Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Scaglie di Parmigiano Verdura di stagione Frutta di stagione Pane

In grassetto sono stati evidenziati tutti gli alimenti contenenti allergeni

Per la visione degli allergeni presenti nelle singole preparazioni chiedere alla responsabile della cucina.

IL SUDETTO MENÙ È STATO VALUTATO DAL SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE IN DATA 08/09/2016

Menù senza carne- Scuola dell'Infanzia "Casa del Bambino" - Abbadia Lariana –

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta all'olio di oliva e parmigiano Uovo sodo Verdura di stagione Frutta di stagione Pane integrale	Pasta (integrale di grano o di farro) al sugo di verdure Frittata al forno zucchine o spinaci Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Purè di ceci o ceci in umido Verdura a vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pasta aurora Uovo sodo Spinaci Frutta di stagione Pane integrale
MARTEDÌ	Ravioli di magro al sugo Crescenza o Parmigiano Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Polpettine di ricotta e spinaci , al forno Pizza margherita Macedonia di frutta Pane	Pasta al sugo con verdure Uova strapazzate Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Polpettine di legumi Pizza margherita Dolce da forno Pane
MERCOLEDÌ	Passato di verdura e di legumi con orzo Patate lesse e fagiolini Frutta di stagione Pane	Minestra di verdure e di legumi con pasta Insalata mista Frutta di stagione Pane	Minestra di riso con patate Hamburger di soia Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Passato di verdura e legumi con pasta Tris di verdure Frutta di stagione Pane
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana Sformato di verdura Yogurt alla frutta Pane	Polenta valtellinese Polpettone di verdure con lenticchie in umido Budino Pane	Piatto unico (pasta al forno, o pizzoccheri, o pasta gratinata con lenticchie) Yogurt alla frutta Pane	Polenta valtellinese Polpettone di verdure con piselli in umido Macedonia di frutta Pane
VENERDÌ	Pasta al sugo Filetto di platessa impanato al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Filetto di palombo ai ferri Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa impanato al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Filetto di palombo ai ferri Verdura di stagione Frutta di stagione Pane

In grassetto sono stati evidenziati tutti gli alimenti contenenti allergeni

Per la visione degli allergeni presenti nelle singole preparazioni chiedere alla responsabile della cucina.

IL SUDETTO MENÙ È STATO VALUTATO DAL SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE IN DATA 08/09/2016

Elenco degli allergeni presenti nel nostro menù

Cereali contenente glutine (grano, orzo, farro, ecc.) e prodotti derivanti

Uova e prodotti derivanti

Pesce e prodotti derivanti

Latte e prodotti derivanti

Frutta a guscio

Sedano e prodotti derivanti

Soia

**Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o
ml/l espressi come SO₂**